

Frage	Antwort
Was tun, wenn eine Medikamentenbox nicht reicht?	Einfach zwei nehmen und mit dem gleichen Einnahmezeitpunkt kennzeichnen.
Was tun bei Medikamenten, die nicht reinpassen (z.B. große Flaschen) oder reindürfen (z.B. im Kühlschrank aufzubewahren)?	Erinnerungskarte einsetzen
Was tun, wenn Tropfen zweimal pro Tag genommen werden müssen, aber nur eine Flasche vorhanden ist?	Erinnerungskarte einsetzen
Was tun, wenn ein Medikament nicht täglich, sondern z.B. alle 3 (oder alle 7) Tage genommen werden muss?	<p>Kleinen Taschen-Kalender in den richtigen Einnahmezeitpunkt stellen und nutzen. Häufig bieten die pharmazeutischen Hersteller solche Hilfen für entsprechende Medikamente an.</p> <p>Alternative: Erinnerungs-Karte mit Kästchen; jedes 3. (oder jedes 7.) Kästchen ist rot. Anwendung: Jeden Tag ein Kreuz machen, wenn das rote Kästchen erreicht ist, Medikament einnehmen!</p>
Was tun bei halben Tabletten?	<p>Tablettenteilen ist zeitaufwändig und zudem in den meisten Fällen unsicher (keine genaue Teilung 50/50, Zerbröseln der Tablette, Schmuckrille statt echter Teilungsrille etc. ...). Es gibt daher entsprechende Vorschriften z.B. für Pflege, auf Teilungen zu verzichten.</p> <p>Die meisten therapeutisch sinnvollen Dosierungen gibt es als eine ganze Tablette, hierauf sollte umgestellt werden.</p> <p>Workaround, wenn es gar nicht anders geht: Medikamententöpfchen mit Deckel, in die die jeweils andere Hälfte reinkommt. Ist eine Hälfte darin, nimmt man diese, wenn nicht, eine neue aus dem Blister, eine Hälfte in den Mund, die andere ins Töpfchen.</p>
Was tun wenn Patienten (z.B. mit Arthrose oder Gicht >>> Schmerzen in Fingern!) die Drehverschlüsse von Tropenflaschen nicht aufbekommen oder die Tabletten nicht aus dem Originalblister drücken können?	<p>Hierfür gibt es einfachste Hilfsmittel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufsätze für Drehverschlüsse (Hebel-Verlängerung) - Blisterfolie mit Haushaltsgegenstand wie Zahnstocher oder Stricknadel aufstechen

Frage	Antwort
Was tun, um mehrere Einnahmezeiten am Tag nicht zu vergessen?	Es gibt viele Möglichkeiten für Erinnerungen per Alarmfunktion: Smartphone, Wecker, Wecker-Uhren mit Vibration, Apple Watch (tippt den Patienten an!), ...