

Vraag	Antwoord
<p>Wat doen wanneer een geneesmiddelenbox niet volstaat?</p>	<p>Gewoon twee nemen en met hetzelfde innametijdstip kenmerken.</p>
<p>Wat doen bij geneesmiddelen die er niet in passen (bijvoorbeeld grote flessen) of die er niet in mogen (bijvoorbeeld in de koelkast te bewaren)?</p>	<p>Herinneringskaart aanbrengen</p>
<p>Wat doen wanneer druppels twee keer per dag genomen moeten worden, maar er slechts een fles is?</p>	<p>Herinneringskaart aanbrengen</p>
<p>Wat doen wanneer een geneesmiddel niet dagelijks, maar bijvoorbeeld om de 3 (om de 7) dagen genomen moet worden?</p>	<p>Een kleine zakkalender op het juiste innametijdstip instellen en gebruiken. De farmaceutische fabrikanten bieden dikwijls dergelijke hulpmiddelen voor hun geneesmiddelen aan; Alternatief: Herinneringskaart met vakjes; elk 3de (of elk 7de vakje) is rood. Gebruik: Elke dag een kruis aanbrengen, wanneer het rode vakje bereikt is, het geneesmiddel innemen!</p>
<p>Wat doen bij halve tabletten?</p>	<p>Tabellen in delen snijden vergt veel tijd en is in de meeste gevallen ook nog eens onveilig (geen exacte deling 50/50, de tabletten breken, versieringsgroef in plaats van echte delingsgroef, etc...). Daarom zijn er voorschriften, bijvoorbeeld voor verzorging, om aan delingen te verzaken.</p> <p>„De meeste therapeutisch nuttige doseringen komen voor in de vorm van een gans tablet, hieraan moet men zich aanpassen. Workaround, wanneer het helemaal niet anders gaat: een geneesmiddelenpotje met deksel, waarin dan de andere helft komt. Is een helft in het potje, neemt men deze, wanneer niet, een nieuwe uit de blister, een helft in de mond, de andere in het potje.“</p>
<p>„Wat doen wanneer patiënten (bijvoorbeeld met artrose of jicht >>> Pijn in de vingers!) de draaisloten van druppelflesjes niet open krijgen of de tabletten niet uit de originele blister kunnen drukken?“</p>	<p>Hiervoor zijn er zeer eenvoudige hulpmiddelen: Opzetstukken voor draaisloten (hefboomverlenging) Blisterfolie met huishoudelijke voorwerpen zoals tandenstoker of breinaald open steken.</p>

Question	Answer
Wat doen om meerdere inname-tijdstippen per dag niet te vergeten?	Er zijn veel mogelijkheden om via een alarm-functie te herinneren: Smartphone, wekker, wekkerklokken met trilling, Apple Watch (tipt de patiënt aan!), ...